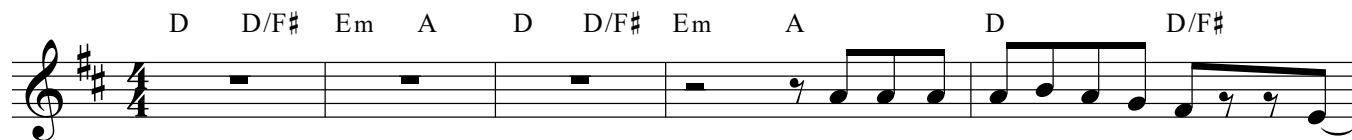


La dieta

Gerard Sesé
Xavi Morató



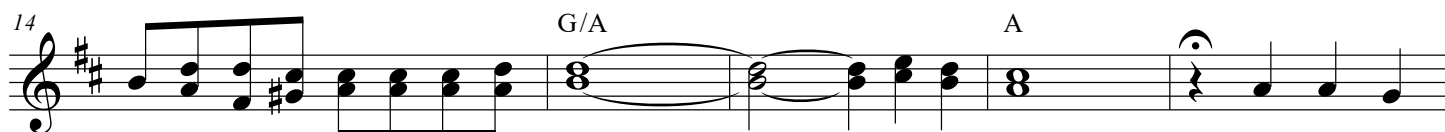
A-ques-tes fes-tes he men-jat sen-



- se.a-tu-ra-dor. A-ques-tes fes-tes m'he po-sat... ai, com un ba-có! I.a-ra.es-tic



gras. I.a-ra.es-tic gor-do. I del gim-nàs ni me'n re-cor-do. Fo-fo! Però.as-so-li-ré la me-va



me-ta,a-vui co-men-ça-ré la die-ta. Ni.un sol hi-

Ben ràpid



drat, ni grei-xos trans i tor-na-ré.a l'es-tat d'a-bans. El su-cre, no! Ben lluny de mi. Fot mol-ta



por, és un ve-ri. A més ens cal molt e-xer-ci,ab-do-mi-nals, fle-xions i bi-ci. I en-de

26

jú fer.un llarg pas - seig fins que.et ve un se-nyor ma-reig. A-nem al gim, mo-vem les nat-ges i.en sor -

29

Més lent

tim fi-brats i cat-xes! As-so-li - ré la me - va me-ta,a - vui co...

33

Tempo 1

De-ma co-men-ça-ré la die - - - ta!

40

A-ques-tes fes-tes he men-jat, i.hòs - tia, ho.he gau-dit! I si no.et

44

sem-bla a-de-quat, pu - ja so-bre.el dit... Som de-fen-sors de la vi - da sa-na, però

48

co - men - ça - rem la pro - pe - ra set - ma - na.